

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Τμήμα Εικαστικών Τεχνών της Ανώτατης Σχολής Καλών Τεχνών (ΑΣΚΤ)  
σε συνεργασία με τη Θεραπευτική Κοινότητα «ΓΕΦΥΡΑ» για βαριά ψυχικά ασθενείς  
του Τομέα Ψυχικής Υγείας 6ης ΥΠΕ

και το Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης (ΕΜΣΤ),

διοργανώνουν τη διημερίδα με τίτλο:

### «Δρω Εικαστικά στο ψυχικό τραύμα»

19 Μαρτίου 2025 | Ώρα 10:30

Αμφιθέατρο της Βιβλιοθήκης Ανώτατης Σχολής Καλών Τεχνών, Αθήνα

20 Μαρτίου 2025 | Ώρα 11:00

ΕΜΣΤ | Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης

Κατά την πρώτη ημέρα της διημερίδας, επαγγελματίες από τον χώρο της ψυχολογίας, της ψυχοθεραπείας και των εικαστικών τεχνών θα προσφέρουν στους συμμετέχοντες εργαλεία και τεχνικές που αξιοποιούν την εικαστική έκφραση ως μέσο αποφόρτισης, επεξεργασίας και αποκατάστασης τραυματικών εμπειριών.

Τη δεύτερη ημέρα θα πραγματοποιηθεί το Βιωματικό Εργαστήριο Συναισθημάτων  
«Καταπέλτης τεχνητών ήλιων»

και αφορμή την εικαστική έκθεση στο πλαίσιο παρουσιάσεων της Συλλογής ΕΜΣΤ με  
τίτλο: ΘΟΔΩΡΟΣ, ΓΛΥΠΤΗΣ: ANTI ANAΔΡΟΜΙΚΗΣ.

Η διημερίδα περιλαμβάνει εισηγήσεις, παρουσιάσεις και βιωματικά εργαστήρια που  
επιχειρούν να αναδείξουν τη συμβολή της τέχνης  
στη διαχείριση και επεξεργασία του ψυχικού τραύματος.

Η διημερίδα απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, καλλιτέχνες, εκπαιδευτικούς,  
φοιτητές και κάθε ενδιαφερόμενο που επιθυμεί να γνωρίσει πώς η τέχνη μπορεί να  
λειτουργήσει ως γέφυρα προς την ανακούφιση και τη θεραπεία.

*Η παρουσία σας θα μας τιμήσει.*